Joueur mode d’emploi

Joueur : mode d'emploi

Cette charte est basée sur la notion primordiale de respect. La valeur essentielle qui doit caractériser notre club et notre sport.

Respect des partenaires

Je suis sportif et solidaire
J'encourage mes co-équipiers
J'aide à la cohésion du groupe
J'accueille mes nouveaux partenaires
Je salue mes coéquipiers

Respect des dirigeants

J'aide au bon fonctionnement du groupe
J'écoute les consignes et conseils
J'accepte les choix des entraîneurs
Je salue les dirigeants et entraîneurs
Je participe activement à l'entraînement

Respect de soi

J'adopte une bonne hygiène
Je me maîtrise en match et entraînements
Je présente une image positive

Respect du matériel

Je range le matériel
Je fais attention aux équipements
Je signale les équipements défectueux
Je rends le matériel à la fin de l'entraînement

L’équipement du footballeur

A l’entraînement :

- Maillot ou t-shirt de sport
- Coupe vent ou sweat en cas d’intempéries
- Short ou pantalon de survêtement
- Chaussettes de foot
- Protèges-tibias
- Chaussures de football
- Nécessaire de toilette
- Affaires de rechange
- Bouteille d’eau

Au match :

- Short noir (de U6 à U13)
- Chaussettes du club (fournies avec la licence)
- Protèges-tibias
- Chaussures propres
- Nécessaire de toilette
- Affaires de rechange

Les règles de l’entraînement

- Après avoir déterminé ma disponibilité pour les séances d’entraînement, je participe assidument à l’engagement pris
- Je viens en tenue civile
- J’arrive 15 minutes avant le début de l’entraînement
- Je salue joueurs et dirigeant
- En cas d’absences, je dois prévenir mon éducateur.
    - Coordonnées distribuées par l’encadrement
    - Coordonnées disponibles sur notre site Internet (http://aspreux.footeo.com/)
- Je m’engage à venir avec mon équipement complet et propre **dans un sac**.
- Je me change dans les vestiaires et je laisse mon sac à l’intérieur
- J’écoute avec attention le briefing des encadrants
- Je pose mes questions après le briefing
- Je préviens de mon absence éventuelle pour le match du week-end
- Je m’échauffe sérieusement
- En cas de problème, je viens en référer le responsable directement
- Je suis les consignes des éducateurs en donnant le meilleur de moi-même
- J’adopte un comportement sportif et solidaire envers mes partenaires.
- J’accepte les décisions des encadrants
- A la fin de chaque entraînement, je m’engage à ranger le matériel dans le local.
- Je prends ma douche et je me change dans les installations prévues à cet effet
- Je salue mes co-équipiers et l’ensemble des dirigeants présents

Les règles du match

En fonction des catégories, un nombre précis de joueurs peuvent figurer sur la feuille de match. Le choix des joueurs convoqués se fera donc en fonction :

- Du comportement
- De l'assiduité aux entraînements
- Du niveau de jeu

Les convocations sont affichées au stade du Vigneau ou sur le site Internet (http://aspreux.footeo.com/)

- Je préviens au plus tôt en cas d'indisponibilité
- J'arrive à l'heure du rendez-vous
- Je salue joueurs et dirigeant
- Je viens en tenue civile
- Je m'engage à venir avec mon équipement complet et propre **dans un sac**.
- Lors de match à domicile je me rends au vestiaire et j'attends mon responsable dans le calme.
- J'écoute attentivement la causerie de mon entraîneur
- Si j'ai des questions, j'attends la fin de la causerie pour la poser
- Je m'engage à respecter les choix tactiques et sportifs de mon éducateur.
    - Titulaires / remplaçants / capitanat
- Une fois les postes déterminés et les maillots attribués, je me change.
- Je me rends sur le terrain ou le capitaine regroupera tout le monde pour le début de l'échauffement
- Je m'échauffe consciencieusement, je suis concentré sur mon match
- Lors de l'échauffement, j'adopte un comportement sportif et solidaire envers mes partenaires.
- Au coup de sifflet, j'arrête l'échauffement et me rapproche de mon capitaine pour le protocole
- Une fois le protocole effectué, j'applaudis l'équipe adverse et je me place à mon poste
- Lors du match, j'adopte un comportement sportif et solidaire envers mes partenaires.
    - J'encourage mes partenaires
    - Je respecte chaque décision de l'arbitre
    - Je respecte les choix de mon entraîneur
- A la mi-temps je rentre directement au vestiaire ou à l'endroit indiqué par mon entraîneur
- Je m'hydrate
- J'écoute attentivement le débriefing de la première mi-temps
- Si j'ai des questions, je les pose à la fin du débriefing
- Je fais savoir à mon entraîneur si je suis blessé ou trop fatigué pour reprendre la rencontre.
- Au coup de sifflet je retourne sur le terrain et je reprends ma position en attendant le début du match
- A la fin du match je sers la main de mes adversaires, des arbitres et des entraîneurs adverses
- Je retourne au vestiaire pour la douche
- J'attends que tous mes co-équipiers soit sortis du vestiaire pour la collation
- A l'extérieur, je monte dans la voiture avec laquelle je suis arrivé au stade
- Je salue joueurs et dirigeants
- Je préviens de mon absence éventuelle à la prochaine séance d'entraînement

Les sanctions

Différents degrés de manquements à cette charte sont identifiables et différents degrés de mesures seront pris pour y remédier :

Manquements 1er degré :

- Non-respect de la charte
- Premier rappel à l'ordre
- Retard à l'entraînement sans prévenir
- Retard au match sans prévenir
- Oublie de ses affaires

> Sanction sportive (tour de terrain, gainage)
> Mise à l'écart pendant 10 minutes
> Entretien individuel à la fin de l'entraînement
> A cet issu, des sanctions appropriées seront prises
> Le joueur devra ensuite formuler des excuses aux personnes concernées devant le groupe

Manquement second degré

- Retards répétés sans prévenir
- Contestation lors d'un entraînement
- Contestation lors d'un match
- Vulgarités sur le terrain

> Non-participation ou exclusion du match ou de la séance
> Entretien avec le représentant légal
> A cet issu, des sanctions appropriées seront prises
> Le joueur devra ensuite formuler des excuses aux personnes concernées devant le groupe

Manquement 3ème degré

- Manque de respect envers un joueur / un dirigeant du club / un arbitre / un adversaire
- Menaces
- Vols
- Violences verbales ou physiques
- Dégradation de matériel

> Non-participation ou exclusion aux matchs / aux entraînements
> Entretien avec le représentant légal
> Réunion de la commission de la commission de discipline
> A cet issu, des sanctions appropriées seront prises